



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



#### PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE : ANELLO RIFUGIO CAMPITELLI

DATA	CATEGORIA	DIFFICOLTÁ	PRANZO	TRASPORTO
02 Giugno 2025	Escursionismo	E	Al Sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO Diretto: Ore 8.30 del 02/06/2025 (Rifugio Campitelli)

**Coord. 41°42'00" N 13°58'55 E**

**Gruppo A)** Dal Rifugio Campitelli (1430 m) si segue il sentiero L1 del parco, dapprima immerso nel bosco, in direzione O e poi proseguendo verso SO entro la Conca dei Biscurri fino al Passo dei Monaci (1967 m). Il sentiero, aggirando il Gendarme della Meta, risulta esposto in alcuni tratti, e si svolge in un ambiente tipicamente alpino tra detriti, ghiaioni, piccoli nevai, ed enormi blocchi calcarei. Splendida la vista sulla parete Orientale del Mt Meta (2242 m). Rientro sul sentiero M1 lungo la Valle Pagana, ove a quota ca. 1700 m ci si immerge di nuovo nella faggeta fino al Pianoro delle Forme (presenza di alberi monumentali e formazioni carsiche). Quindi, in direzione NO, seguendo il sentiero L4, si torna al Rifugio Campitelli.

(dislivello salita 725 m, dislivello discesa 725 m  
distanza 11 km, tempo di percorrenza escluse soste: 6 h).

**Gruppo B)** Analogo percorso del gruppo A, con la possibilità di salire al Monte Meta (2242 m) .

(dislivello salita 1000 m, dislivello discesa 1000 m  
distanza 12 km, tempo di percorrenza escluse soste: 7h 30m).

Tornati alle autovetture, rientro a Latina



#### INFORMAZIONI VARIE

**Selezione partecipanti:** date le percorrenze e l' impegnativo dislivello delle escursione, ai partecipanti è richiesta un'adeguata preparazione fisica. Le domande d' iscrizione dovranno pervenire entro il 29/05/2025.

**Iscrizioni:** in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, bastoncini da trekking, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**N.B.:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Informativa di assunzione di responsabilità:** il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà delle escursioni delle quali conferma aver preso visione delle caratteristiche.

COSTI di PARTECIPAZIONE

ACCOMPAGNATORI

La quota da versare agli autisti è di **15 euro a persona** .  
I non soci dovranno ulteriori **12,95 €/giorno** per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Vincenzo Cimino**  
**(AE-EEA-EAD)**  
**Cell. 3408744322**

**Alberto Guida (DdE)**  
**Cell. 3389902842**

**Debora Del Ferraro (ASE)**  
**Cell. 3335002118**

**Daniela Camera (ASE)**  
**Cell. 3498202179**

**N.B.** Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
I percorsi indicati e l'ordine delle escursioni potranno essere modificati dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.